

## BUITEMUURSE OEFEN ROOSTER 1 STE KWARTAAL 2025

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrydag
<b>Middelafstande</b> Oggend 7:00 Middae 14:00 – 14:20	<b>Middelafstande</b> Oggend 7:00 Middae 14:00 – 14:20	<b>Middelafstande</b> Oggend 7:00 Middae 14:00 – 14:20	<b>Middelafstande</b> Oggend 7:00 Middae 14:00 – 14:20	
<b>Hekkies</b> Aktiwiteits periodes		<b>Hekkies</b> Aktiwiteits periodes	<b>Jnr + Snr Koor</b> 14:00-15:00 <b>Skaak</b> 14:00 – 15:00	<b>Hekkies</b> Aktiwiteits periodes
<b>Middelafstande</b> 0/7,0/8 en 0/9 14:00 – 14:20	<b>Middelafstande</b> 0/7,0/8 en 0/9 14:00 – 14:20	<b>Middelafstande</b> 0/7,0/8 en 0/9 14:00 – 14:20	<b>Middelafstande</b> 0/7,0/8 en 0/9 14:00 – 14:20	
<b>Junior naellope</b> 13:50 – 15:00	<b>Junior naellope</b> 13:50 – 15:00	<b>Junior naellope</b> 13:50 – 15:00	<b>Junior naellope</b> 13:50 – 15:00	
<b>Veld items</b> 14:00 – 15:15 <b>NB!</b> Naellope voorkeur vanaf 15:00 <b>Snr naellope + Hekkies</b> 15:00 – 15:45	<b>Snr naellope + Hekkies</b> 14:00 – 14:45 <b>Veld items</b> 14:45 – 16:00	<b>Veld items</b> 14:00 – 15:15 <b>NB!</b> Naellope voorkeur vanaf 15:00 <b>Snr naellope + Hekkies</b> 15:00 – 15:45	<b>Snr naellope + Hekkies</b> 14:00 – 14:45 <b>Veld items</b> 14:45 – 16:00	
<b>Vrydag Tennis</b> Jnr Gr 1-3 13:00-13:45    Snr Gr 4-7 13:00- 14:30				